



Anti-Mobbing

Pro: Fairer Miteinander

Anti-Mobbing

Was bedeutet Mobbing?

- Respektlosigkeit
- Verletzung
- Ausgrenzung
- Isolation
- Angst

Anti-Mobbing

Zielorientierte Lösungsfokussierung durch Workshops, Einzel- und Team-Coachings

- Selbstwert stärken
- Empathie stärken
- Kooperation stärken
- neue Perspektiven erkennen
- Fähigkeit zur Lösung von Konflikten verbessern
- Klare Aufgabenverteilung durch Lehrer
- Fester Ansprechpartner für Mobbing im Kollegium und extern

Pro: Faires Miteinander

Faires Miteinander durch Förderung positiver Kommunikation.

Was ist das Ergebnis?

- Klagen ernst nehmen
- Basis für offene Gespräche schaffen
- Wertschätzung
- Respekt
- auf Augenhöhe kommunizieren
- gegenseitige Akzeptanz

Coachings und Workshops für Lehrer

Für eine gelungene Work-Life-Balance durch:

- Anti-Stress-Techniken
- Selbst-Management
- Resilienz
- Ressourcen
- Achtsamkeit
- Embodiment

Coaches: Bettina Wagner und Ruth Zöllner

Wir arbeiten:

- ziel- und lösungsorientiert
- systemisch
- auf Basis humanistischer Psychologie
- auf Basis von NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren)
- unter Einbeziehung von Embodiment
- ganzheitlicher Ansatz (Körper, Geist und Seele)

Fazit

Das Ziel der „wertschätzenden Kommunikation“ ist es, einen fruchtbaren Boden für einen **respektvollen** Umgang miteinander zu schaffen und somit dem Mobbing tatkräftig entgegen zu wirken.

Durch das Coaching eröffnet sich den Mitschülern die Möglichkeit, sich auf **Augenhöhe** zu begegnen und den anderen als gleichwertiges Individuum wahrzunehmen.

Durch eine Verbesserung der Konfliktlösungs-Fähigkeit stehen dem einzelnen **neue Perspektiven** zur Verfügung.

Dies ermöglicht den ersten Schritt zu einem **besseren** Klassen-Zusammenhalt.

Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann vereinbaren Sie am besten noch heute einen Termin per E-Mail oder Telefon, um Details zu besprechen.

Holen Sie sich **professionelle** Hilfe mit unseren Coachings, Workshops und/oder Seminaren!

Veranstaltungsort in- oder extern ganz nach Ihrem Bedarf, selbstverständlich gerne auch online.



Bettina Wagner – DVNLP-Coach

selbstständige Unternehmerin seit 1988

Ausbilderin im kaufmännischen und
vertrieblichen Bereich

Tel 0172 632 49 68

Mail: info@intracoaching-bettinawagner.de

www.intracoaching-bettinawagner.de

Ruth Zöllner – DVNLP-Coach

langjähriges Consulting im Vertrieb/Marketing

Unterrichten von Deutsch und Englisch an
privaten Sprachschulen

Tel 0163 420 16 84

Mail: ruth.zoellner@gmx.de

www.ruthzoellner-coaching.de